



Excmo. Ayuntamiento de Santiago-Pontones



13º Circuito Provincial de Orientación 2023/2024

Jaén
PARAÍSO INTERIOR

XV

Carrera de Orientación en la Sierra de Segura

- 3 DICIEMBRE 2023 -

SANTIAGO-PONTONES



www.dipujaen.es

La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra de Segura, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Santiago-Pontones, la Diputación Provincial de Jaén y la Federación Andaluza de Orientación, convoca la 1ª prueba del 13º Circuito Provincial de Orientación 2023/2024.

Participantes

De 10 años en adelante.

Prueba

La Orientación es un deporte en el cual los participantes usan un mapa detallado y preciso y una brújula para encontrar una serie de puntos en el terreno.

Una carrera de orientación consiste en una salida, una serie de puntos de control numerados en el orden que deben ser visitados y una llegada.

En el terreno, una baliza marca la localización exacta del punto de control que el orientador debe visitar.

Puede ser tan divertido como un paseo por el bosque o tan competitivo como un deporte reglado.

Categorías

Iniciación Infantil Masculino y Femenino (Hasta 14 años)	Para participantes que tienen el primer contacto con el deporte. Recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales y controles en éstos o muy próximos. Dificultad muy baja.
Iniciación Adultos Masculino y Femenino (A partir de 14 años)	Para participantes que tienen el primer contacto con el deporte. Recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales y controles en éstos o muy próximos. Dificultad muy baja.
Jóvenes Masculino y Femenino (Entre 15 y 18 años)	Para participantes que dominan la fase de iniciación. Recorridos apoyados en elementos lineales con tramos fuera de estos. Dificultad baja-media.
Senior B Masculino y Femenino (A partir de 18 años)	Para participantes que dominan la fase de iniciación. Recorridos apoyados en elementos lineales con tramos fuera de estos. Dificultad baja-media.
Senior A Masculino y Femenino (Cualquier edad)	Para participantes que dominan la orientación. Recorridos pensados para corredores experimentados. Dificultad Alta.
Veterano Masculino (A partir de 35 años)	Participantes que dominan la orientación y recorridos de menor exigencia física que en Sénior A. Dificultad media-alta.
Veterano Femenino (A partir de 35 años)	Participantes con experiencia en orientación. Recorridos de menor exigencia técnica y física que en Sénior A. Dificultad media.

Inscripciones e información

Se realizará en la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra de Segura. Para la formalización deberá ponerse en contacto con el área de Deportes.

C/ Mayor s/n

23370 - Orcera

Tels. 953 482 131 - 690 625 856

plazasierradesegura@gmail.com

El plazo de inscripción finalizará el **miércoles 29 de Noviembre de 2023 a las 13:00 horas.**

No existe una inscripción propia al circuito. Los deportistas formalizarán su inscripción a cada una de las pruebas establecidas en el plazo y forma que establezca el organizador de la prueba.

Aquellos participantes que realicen al menos 4 pruebas en la misma categoría, se les considerará finalistas del circuito.

Premios

Premios para los 3 primeros de cada categoría.

Desplazamiento

La Diputación Provincial podrá organizar y/o subvencionar los desplazamientos de los participantes.

Horario

10:30h. Llegada de participantes al Patio del Colegio de La Matea

11:00h. Comienzo de la carrera

13:30h. Entrega de trofeos