

01

Circular
Fuente Segura

— distancia

9,6 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Baja

— tiempo

2 h 15 min (ida)

— desnivel

99 m

11

Sendero
Bayonas

— distancia

1,8 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Baja

— tiempo

35 min (ida)

— desnivel

57 m

02

Acebeas-Cumbre
de Navalperal

— distancia

3,1 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Baja

— tiempo

1 h 05 min (ida)

— desnivel

330 m

12

Cumbre de
la Buitrera

— distancia

10,4 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Alta

— tiempo

4 h 20 min

— desnivel

726 m

03

Circular de
Navalospino

— distancia

7,7 km

— tipo

Lineal/circular

— dificultad

Media

— tiempo

2 h 30 min

— desnivel

350 m

13

Circular Poyo
de los Burgos

— distancia

13,2 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Media

— tiempo

4 h

— desnivel

465 m

04

Circular
Yelmo Chico

— distancia

14,8 km

— tipo

Lineal/circular

— dificultad

Media

— tiempo

4 h

— desnivel

580 m

14

Génave-Torres
de Albánchez

— distancia

7,5 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Baja

— tiempo

2 h 15 min (ida)

— desnivel

465 m

05

Cumbre
del Yelmo

— distancia

3,1 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Media

— tiempo

1 h 20 min (ida)

— desnivel

360 m

15

Mirador de
la Atalaya

— distancia

0,8 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Media

— tiempo

20 min (ida)

— desnivel

97 m

06

Nacimiento del
Río Borosa

— distancia

10,7 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Alta

— tiempo

2 h 55 min (ida)

— desnivel

590 m

16

Arroyo del Ojanco -
Olivo de Fuentebuena

— distancia

7,2 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Media

— tiempo

1 h 45 min

— desnivel

145 m

07

Entre el Nac. del Río Segura
y el Mirador de Juan León

— distancia

5,6 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Baja

— tiempo

1 h 45 min (ida)

— desnivel

317 m

17

Circular de Las
Hermanillas

— distancia

8,3 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Baja

— tiempo

1 h 55 min

— desnivel

114 m

08

Circular Castillo
de la Yedra

— distancia

6,4 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Media

— tiempo

2 h 20 min

— desnivel

301 m

18

Beas de Segura -
Hornos de Segura

— distancia

24,5 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Alta

— tiempo

7 h 50 min (ida)

— desnivel

1035 m

09

Circular
Alto del Montero

— distancia

18,9 km

— tipo de ruta

Circular

— dificultad

Media

— tiempo

4 h 30 min

— desnivel

342 m

19

Hornos de Segura -
Pontones

— distancia

22,7 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Media

— tiempo

7 h 40 min (ida)

— desnivel

1133 m

10

El Pilarillo -
Cumbre de Peñalta

— distancia

4,7 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Media

— tiempo

1 h 45 min (ida)

— desnivel

410 m

20

Pontones - Santiago
de la Espada

— distancia

13,8 km (ida)

— tipo de ruta

Lineal

— dificultad

Media

— tiempo

4 h 20 min (ida)

— desnivel

420 m

MIDE

(Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio.

Severidad del medio natural

1. El medio no está exento de riesgos

2. Hay más de un factor de riesgo

3. Hay varios factores de riesgo

4. Hay bastantes factores de riesgo

5. Hay muchos factores de riesgo

Itinerario.

Dificultad de orientarse en el itinerario

1. Caminos y cruces bien definidos

2. Sendas o señalización que indica la continuidad

3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales

4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza

5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear

Desplazamiento.

Dificultad en el desplazamiento

1. Marcha por superficie lisa

2. Marcha por caminos de herradura

3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares

4. Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio

5. Requiere pasos de escalada para la progresión

Esfuerzo.

Cantidad de esfuerzo necesario

1. Hasta 1 h de marcha efectiva

2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva

3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva

4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva

5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.

- Condiciones de invierno.

- Tiempos estimados según criterio MIDE sin paradas.

- Para la valoración de la cantidad de esfuerzo se ha considerado el tiempo de ida y vuelta, aunque en las fichas se refleja sólo el tiempo de ida (para las rutas lineales).

- Tipo de coordenadas GPS: proyección UTM.

Más información: montanasegura.com

Legenda

Carretera Nacional

Carretera

Pista forestal

Río o embalse

Sendero

Población

Inicio sendero

Fin sendero

Continuidad GR

Continuidad PR

Dirección equivocada

Dirección equivocada

Giro a la derecha

Giro a la izquierda

Giro a la izquierda

Ruta accesible

Ruta San Juan de la Cruz

Las rutas marcadas con flechas blancas y paneles en sus puntos de partida han sido señalizadas por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. En todo su trayecto coinciden con las rutas aquí descritas, pero el punto de inicio o de fin de sendero puede no ser el mismo por lo que encontraremos datos diferentes de distancia y tiempo entre las fichas y los paneles.

**Puedes
descargar
los tracks
desde el QR**

Aquí encontrarás,
además del track,
las fichas de cada
ruta en pdf
descargable.

0 Km 5 Km 10 Km

N

Sierra de Segura.
Parque Natural Sierras de
Cazorla, Segura y Las Villas

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

20

rutas

por la

Sierra de

Segura

Situación Geográfica



Jaén se encuentra al Sur de España, en Andalucía, haciendo frontera con Castilla la Mancha. Al noroeste de esta provincia famosa por sus olivares y sus masas forestales, se encuentra la comarca de la Sierra de Segura, rincón intrincado y poco conocido.

Esta comarca acoge alrededor de 22.900 habitantes distribuidos en 13 municipios cargados de historia y naturaleza, **Arroyo del Ojanco, Beas de Segura, Benatae, Génave, Hornos de Segura, Orcera, Puente de Génave, La Puerta de Segura, Santiago-Pontones, Segura de la Sierra, Siles, Torres de Albánchez y Villarodrigo.**

Teléfonos de interés

Emergencia Andalucía **112**

Emergencias Sanitarias **061**

Guardia Civil **062**

Bomberos **080**

Parque Comarcal de Bomberos de Orcera
953 48 00 39

Centro de Interpretación y Acogida de Visitantes El Sequero **953 49 11 43**

Oficina de Turismo – Casa de la Audiencia de Beas de Segura **673 73 20 29**

Oficina de Turismo de Segura de la Sierra
953 48 02 80

Punto de información Turística de Orcera
606 83 04 82

Castillo de Segura de la Sierra.
Teléfono Ayuntamiento **953 48 02 80**

Castillo de Hornos de Segura – Observatorio Astronómico. Teléfono Ayuntamiento
953 49 50 02

Web de Interés Turístico
www.sierradesegura.com



20 rutas por la Sierra de Segura



Edita: Grupo de Desarrollo Rural de la Sierra de Segura
Cartografía: Editorial Alpina
Diseño gráfico: Álvaro Garrido
Imprime: Álvaro Garrido – Invoca Studios. Este documento está impreso en papel reciclado.

GRUPO DE DESARROLLO RURAL DE LA SIERRA DE SEGURA C/ Mayor, s/n, Orcera, 23370 Jaén.
Telf: 953 482 131
adr@sierradesegura.com

Normas de uso

1. Respete la naturaleza del parque, sus valores culturales y naturales, las plantas, los animales y los fósiles. No están permitidas aquellas actividades que puedan suponer alguna modificación del estado actual del suelo, flora o fauna.
2. No se permite la recolección de ejemplares de fauna y fósiles, fotografielos. Este parque es patrimonio de todos y todas, por ello debemos conservarlo, para que las generaciones futuras puedan disfrutarlo.
3. No está permitido arrojar basuras ni residuos. Utilice las papeleras y contenedores existentes a lo largo de todo el parque para depositar basuras. No abandone ni entierre los desperdicios.
4. Deposite siempre las pilas usadas en los lugares destinados a ello, no las abandone en el campo.
5. No está permitido encender fuego ni tirar colillas encendidas. No fume en el interior del bosque; un incendio destruye en pocas horas lo que la naturaleza tardó muchos años en crear.
6. Respete el silencio de la naturaleza. No produzca ruidos que puedan molestar a visitantes o intranquilizar a los animales.
7. No está permitido el lavado de enseres, coches, etc, así como tirar elementos que puedan contaminar las aguas. No utilice detergentes, jabones o lejías en los cursos de aguas naturales y evite el vertido de cualquier tipo de residuos.
8. La práctica de acampada libre no está permitida. Utilice las infraestructuras existentes en la periferia e interior del Parque Natural.
9. Procure no salirse de las carreteras o caminos habituales, puede perturbar las especies de flora y fauna e incluso modificar su comportamiento.
10. No introduzca especies nuevas de la fauna salvajes y la flora silvestre. Lleve sus animales domésticos bajo control.

11. Respete las señales. Para más información dirigirse a los Centros de Interpretación y Puntos de Información Turística.
12. Respete a los/as habitantes del medio donde nos movemos (pastores/as, agricultores/as etc.) así como sus propiedades y costumbres. No discurrir por terrenos privados sin autorización.
13. La documentación acreditativa de la personalidad podrá ser exigida en cualquier momento por los servicios de vigilancia del Parque.
14. Siempre que se requiera información o tenga alguna duda recurra a los /as Agentes del Medio ambiente o Guías de la Naturaleza de la empresa que les acompañen.
15. Siga siempre las instrucciones de los/as Agentes de Medio Ambiente, recuerde que hay potestad sancionadora para quien incumpla las normas de uso público del Parque Natural.

La Sierra de Segura

La Sierra de Segura es tierra aún por descubrir que guarda intacto su pasado, mezcla de los distintos pueblos que la habitaron. Cultura definida por civilizaciones que dejaron su legado manifiesto a través de pinturas rupestres, puentes romanos, murallas, castillos y fortalezas, iglesias, casas de piedra blasonadas y arquitectura popular aún conservadas; cuyo valor le ha valido en algunos casos su reconocimiento como **Patrimonio de la Humanidad, Conjuntos Histórico-Artísticos y Bienes de Interés Cultural**; valores que ya supieron captar sus habitantes, entre los que compartieron y marcaron historia personajes como Aníbal, Asdrúbal, Publio Cornelio Escipión y su hermano Cneo, Ibn Ammar, Rodrigo Manrique y su hijo Jorge Manrique, San Juan de la Cruz, Santa Teresa de Jesús y Francisco de Quevedo.

La atraviesan importantes ríos, algunos de los cuales nacen aquí, como el **río Segura**. El **Guadalquivir** penetra a los pocos kilómetros de su nacimiento en la Sierra de Segura deteniendo sus aguas en el embalse de El Tranco, en el corazón del Parque Natural.

La comarca de la Sierra de Segura se encuadra geológicamente en el **Prebético de la Cordillera Bética**, constituyendo un macizo montañoso calizo prácticamente continuo, en dirección NE-SO, con las sierras de Alcaraz y Calar del Mundo en Albacete, Las Villas, Cazorla y El Pozo en Jaén y Castril en Granada.

Tiene una elevada altitud media, con un 70% de su superficie por encima de los 800 m, lo que le confiere una acusada personalidad geográfica, donde destacan cumbres que rozan los 2.000 m. La máxima altitud de la comarca está en el **Carro de las Banderillas** con 1.993 m, mientras que la mínima se localiza en la confluencia del arroyo de Gútar con el río Guadalquivir, a tan sólo 440 m. Es este relieve accidentado el que otorga a la Sierra de Segura un paisaje rotundo y laberíntico, donde las variaciones de altitud, orientación y clima, propician la existencia de ecosistemas ricos y variados. Sus campos se transforman con el paso de las estaciones y en su paisaje se configura un fascinante **contraste cromático** a lo largo de todo el año. Masas arbóreas junto a nacimientos de ríos, bosques de pinos, encinas, quejigos, arces, avellanos y acebos se mezclan en suaves llanuras y terrenos escabrosos con miradores naturales por encima de los 1.500 m.

El Parque Natural

El **Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas** como un brochazo verde en el mapa del Sudeste ibérico, conserva una de las mejores masas boscosas de la Península y es un hervidero de vida vegetal y animal cuya importancia ecológica es reconocida a nivel internacional. Su poderoso paisaje calizo aúna la fuerza de las cresterías rocosas, los altiplanos y los encajados valles fluviales con la amabilidad de las lomas olivícolas, los hortales y los pequeños pueblos y cortijadas, espacios en los que las gentes de esta comarca han creado durante siglos un modo de vida profundamente apegado a la tierra.

En reconocimiento de su excepcional valor ecológico las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, recibieron la calificación de **Reserva de la Biosfera** en 1983 por parte de la Unesco, y de **Zona de Especial Protección para las Aves** (ZEPA) en 1988 por parte de la Comunidad Europea. En 1986 fueron declaradas **Parque Natural** por la Junta de Andalucía, con el objeto de conservar los recursos naturales de las comarcas englobadas y hacer de ellas la base de su desarrollo económico sostenible.

Con sus **209.932 ha.** constituye el espacio protegido más extenso de España y uno de los más grandes de Europa. La **Sierra de Segura** ocupa el 68% de su territorio.

A vista de pájaro, impresiona por lo extenso y tupido de la cubierta vegetal que forman sus bosques. Pero si desde arriba acercáramos una lupa imaginaria para conocer al detalle su flora, nos sorprende aún más la **enorme variedad** de especies que la integran: se conocen cerca de **2200** en el conjunto del Parque Natural. Además de abundante y variada, la flora del Parque es enormemente original, como lo demuestra la gran cantidad de **especies endémicas**: 35 especies son exclusivas de la zona, 110 tienen su distribución sólo en Andalucía y 214 son endemismos ibero-africanos.

Es uno de los principales refugios de la **fauna ibérica**: cabra montés, venado, águila real, águila culebrera, nutria, ardilla autóctona segureña..., así hasta más de 220 especies de vertebrados que aquí habitan de forma permanente o estacional.

Consejos prácticos

- En las rutas lineales hay que tener en cuenta que la distancia y el tiempo que refleja la ficha es sólo de ida. El tiempo se ha calculado sobre horas de marcha efectiva, sin paradas.
- El mapa de cada ficha pretende orientar sobre el trazado de la ruta, pero no dibuja el itinerario de una manera perfecta, sobre todo en las de mayor distancia. Por lo que no encontrarás todas las curvas y revueltas que haga el sendero. Es recomendable complementar la información de este folleto con cartografía civil o militar que se adquiere en librerías especializadas. Recomendamos los mapas de la Editorial Alpina (Sierra de Segura I y II).
- Consulta siempre la previsión meteorológica. En verano pueden producirse lluvias torrenciales a media tarde, evita las cercanías de ríos. Si te encuentras con una tormenta con aparato eléctrico, recuerda que los puntos aislados (personas, árboles sobre todo si no tienen hojas) atraen a los rayos.
- Ten en cuenta que los senderos pueden cambiar o quedar tapados por la vegetación, atención a estos cambios.
- La víbora hocicuda está presente en el Parque y puede morder si se siente atacada, aunque los casos de mordeduras a las personas son rarísimos. Suele vivir por encima de los 1.200 m de altitud y en zonas húmedas.
- En primavera puedes reaccionar de forma alérgica ante la procesaría del pino. Asesórate antes de salir.

- Hidrátate y aliméntate bien, intenta no beber agua de ríos y arroyos, llena siempre la cantimplora en fuentes adecuadas.

- Cumple las normas de uso público del Parque. Es importante consultar la normativa vigente y las indicaciones de las autoridades competentes antes de realizar cualquier actividad en los senderos. Si tiene alguna duda pregunte a los/as Agentes de Medio Ambiente o a Guías de la zona.

- Recuerda que está prohibido encender fuego, te encuentras en una zona con alto riesgo de incendios.

- Llévate los restos y/o basuras hasta los contenedores.

- Respeta al resto de los seres vivos (fauna, flora, hongos, algas y demás) tienen entidad propia.

- Deja en su sitio los recursos naturales, los puedes fotografiar. Son patrimonio de todos y todas y así podrás verlos siempre que regreses.

- Evita salir solo. Si se decide realizar la actividad solo, es importante comunicar el recorrido y la hora estimada de regreso.

- Planifica la ruta, lleva el equipo adecuado (botas de montaña o deportivas de trekking). En la mochila lleva ropa de abrigo y/o chubasquero, un pequeño botiquín de primeros auxilios, protección solar, etc.

