



La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra de Segura, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Siles, la Diputación Provincial de Jaén y la Federación Andaluza de Orientación, convoca la **3ª prueba del 15º Circuito Provincial de Orientación 2025/2026**.

Prueba

La Orientación es un deporte en el cual los participantes usan un mapa detallado y preciso y una brújula para encontrar una serie de puntos en el terreno. Una carrera de orientación consiste en una salida, una serie de puntos de control numerados en el orden que deben ser visitados y una llegada.

En el terreno, una baliza marca la localización exacta del punto de control que el orientador debe visitar. Puede ser tan divertido como un paseo por el bosque o tan competitivo como un deporte reglado.

Fecha: **15 de marzo de 2026**

Lugar: **Siles (Mapa de Siles)**

Objetivos

- Introducir este deporte en la provincia de Jaén, disfrutando con la actividad física y contribuyendo a la conservación y mejora de medio ambiente.
- Iniciar a los participantes en el deporte de orientación, interpretando mapas y códigos.
- Favorecer relaciones constructivas con los demás, independientemente del nivel de habilidad alcanzado.
- Elaborar estrategias de resolución de problemas y tomas de decisiones en el medio natural.

Participantes

Podrán participar deportistas mínimo de 10 años de edad en adelante, de manera independiente o a través de entidades deportivas o cualquier otra entidad inscritas en registro público.

Normativa Técnica

Podrá descargarse en la web dipujaen.es. En ella se contemplan las normas por las que se rige el presente circuito. Aquellas no contempladas se atenderán a lo dispuesto en el Reglamento de Orientación de la Federación Española de Orientación (FEDO) y en las Normas Generales de la Federación Internacional de Orientación (IOF).

Horarios

- 10:00 h. **Llegada de participantes**
- 10:30 h. **Comienzo de carrera**
- 13:30 h. **Entrega de trofeos**

Premios

Habrará trofeos para los **tres primeros/as clasificados/as** de cada una de las categorías.

Categorías

Las categorías convocadas para el 15º circuito serán

Iniciación Infantil Masculino y Femenino	<i>Hasta 14 años de edad para participantes que tienen el primer contacto con el deporte. Recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales y controles en éstos o muy próximos. Dificultad muy baja.</i>
Iniciación Adultos Masculino y Femenino	<i>Desde 14 años de edad para participantes que tienen el primer contacto con el deporte. Recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales y controles en éstos o muy próximos. Dificultad muy baja.</i>
Sénior B Masculino y Femenino	<i>A partir de 15 años de edad. Categoría establecida para la transición entre Iniciación y Senior A o Veteranos/as. Recorridos apoyados en elementos lineales con tramos fuera de estos. Dificultad baja-media.</i>
Sénior A Masculino y Femenino	<i>Para participantes de cualquier edad que dominan la orientación. Recorridos pensados para corredores experimentados. Dificultad Alta.</i>
Veterano Masculino	<i>Participantes a partir de 35 años que dominan la orientación y recorridos de menor exigencia física que en Sénior A. Dificultad media-alta.</i>
Veterano Femenino	<i>Participantes a partir de 35 años con experiencia en orientación. Recorridos de menor exigencia técnica y física que en Sénior A. Dificultad media.</i>

Independientemente de la edad de las categorías anteriores, cualquier participante joven o veterano podrá competir en las categorías absolutas, Sénior A o Sénior B si cree cumplir los requisitos técnicos y físicos que se exigen en estas.

Obligación de paso de categoría

Los deportistas de las categorías Iniciación Adultos que, al final de una temporada, hayan quedado entre los 3 primeros de la clasificación final del circuito, deberán ascender obligatoriamente de categoría al comienzo de la temporada siguiente de la siguiente forma:

- **Los 3 primeros clasificados de Iniciación Adultos Masculino o Femenino deberán pasar a Sénior B Masculino o Femenino.**

Además, se recomienda que todos/as los que completen el circuito en Iniciación Infantil o Adultos y lleven más de una temporada haciéndolo, aún sin quedar entre los 3 primeros del ranking final, pasen a la siguiente categoría **Sénior B** para seguir progresando en el deporte.

Inscripciones e información

Las inscripciones para la prueba se realizarán en la web www.control200.com. Los deportistas formalizarán sus datos en una única inscripción individual y/o confirmarán su asistencia. El plazo de inscripción a la prueba finalizará el día **9 de marzo de 2026 a las 14:00 horas**.

Desplazamientos

Se establecerán rutas de transporte para aquellas entidades que inscriban, al menos, 20 participantes en cada jornada.

Información

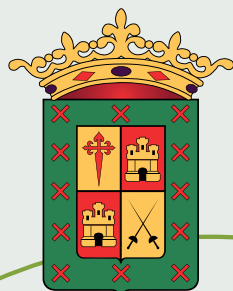
Diputación de Jaén. Cultura y Deportes. Calle Alguacil, 3. 23003 Jaén Teléfono 953 248 000.

Ext. 4108 (Sergio Serrano) sergio.serrano@dipujaen.es

ADR Sierra de Segura. C/ Mayor s/n · 23370, Orcera

Tlf.: 953 482 131 - 690 625 856 plazasierradesegura@gmail.com

Ayuntamiento de Siles. Calle Jardines, 4 · 23380 Siles. Teléfono: 953 49 00 11 · silesmasdeporte@gmail.com.



EXCMO. AYTO.
DE SILES



15^o Circuito Provincial de
Orientación 2025/2026



17º CARRERA DE ORIENTACIÓN SIERRA DE SEGURA



Mapa de Siles 15 de marzo 2026



EXCMO. AYTO.
DE SILES



www.dipujaen.es