

**GR 7**

entre el **Nacimiento del Río Segura** y el **Mirador de Juan León**

Tras contemplar en el inicio la gran poza donde nace el río Segura, la ruta asciende entre pinares, pastizales, pequeñas vaguadas y roquedos muy rotos por la acción kárstica.

La ruta finaliza en un impresionante cortado desde el que descubrimos amplísimas panorámicas. A la izquierda, la cuerda del **Banderillas** y la Sierra de Cazorra. A la derecha destaca la cumbre del Yelmo y la sierra albaceteña de Alcaraz. De frente, lo más inmediato es la aldea abandonada de **Los Centenares**. Después, los telones de cumbres de la Sierra de Mirabuenos y la Sierra de las Villas, entre las que se ocultan el valle del Guadalquivir y el embalse del Tranco. Más allá, la vista se pierde en las llanuras de Castilla-La Mancha. La zona es continuamente sobrevolada por buitres leonados y es muy abundante el muflón.

FICHA TÉCNICA

Dificultad: media



Tipo de ruta: Lineal **Distancia:** 5,6 km (ida) **Tiempo:** 1h 45min (ida)

Desnivel acum. subida: 317 m

Alturas mínima y máxima: 1430 m / 1740 m

Tipo de firme: el primer km va por pista forestal y el resto por camino

Situación: zona central del Parque Natural, término municipal de Santiago-Pontones.

Acceso: por la carretera JF-7047, que parte a 0,5 km de Pontones (Pontón Bajo) en dirección a Santiago de la Espada, a la derecha, con la indicación "Fuente Segura".

Punto de partida: Área Recreativa del Nacimiento del Segura, situada al final de la carretera antes citada, que tiene 4,7 km de longitud.

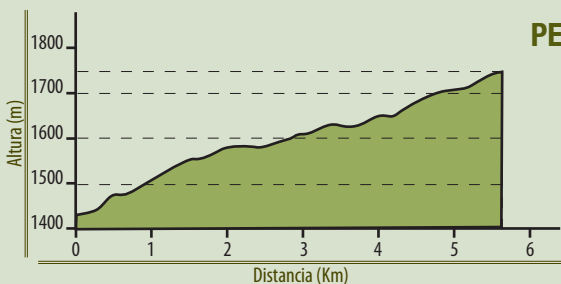
Coordenadas de inicio GPS: 526342 mE / 4215985 mN.

Puntos de avituallamiento y descanso: Pontones tiene diversos servicios y en el nacimiento del Segura hay un área recreativa con bancos y mesas. En el recorrido no hay fuentes.

Tipo de señales: señalización internacional como sendero de Gran Recorrido (GR).

Enlaces: GR 144.

Observaciones: atención a la nieve en invierno y el contraste de temperaturas entre día y noche en verano.





DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

PUNTO 0 Km 0 km ⚙️ 0 h. 00 min

En el área recreativa del Nacimiento del Segura tomamos la pista que remonta hacia la derecha, indicada por las flechas del GR 7 (dirección Coto Ríos) y del GR 144 (dirección Ramblaseca), que tienen un tramo común.

PUNTO 1 Km 0,9 km ⚙️ 0 h. 20 min

Bifurcación en la que se separan el GR 144 y el GR 7. Abandonamos la pista forestal que llevamos, indicada con una flecha del GR 144 y tomamos el ancho camino que sale a la derecha, llamado Camino del Pinar del Risco, por donde continúa el GR 7. De aquí en adelante no hay ningún cruce ni desvío.

PUNTO 2 Km 5,2 km ⚙️ 1 h. 40 min

Llegamos a una vaguada en la que hay un poste con dos flechas. De frente, indica la continuación del GR 7. A la derecha, indica "Mirador de Juan León". Seguimos esta última.

PUNTO 3 Km 5,6 km ⚙️ 1 h. 45 min

La ruta finaliza en un prado delimitado por un arco rocoso que constituye un mirador natural. Se recomienda subir al promontorio que hay a la derecha, desde donde se disfruta de una panorámica circular.