

La Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, dentro del programa de Deportes en la Naturaleza 2026 “Descubre tu paraíso, disfruta en el interior”, convoca el programa “Paseando por los senderos de Jaén”, con el fin de promover el senderismo en las distintas comarcas jiennenses.

Objetivos generales

- Fomentar y divulgar actividades en el medio natural a través de la práctica del senderismo.
 - Acercar a los ciudadanos a los espacios naturales de la provincia.
 - Fomentar el asociacionismo deportivo en el ámbito de las actividades en el medio natural.
 - Divulgar y desarrollar actividades de ocio para la ocupación del tiempo libre y fomentar la convivencia entre los participantes.
- Con el fin de atender la diversidad de perfiles demandantes de este programa, se establecen dos modalidades de participación:

Modalidad PROMOCIÓN

- Promocionar el senderismo como una actividad saludable, de bajo impacto ambiental apta para todas las edades y públicos.
- Iniciar a los participantes en el reconocimiento y seguimiento de las señalizaciones de los senderos, con el fin de conseguir una posterior autonomía en su recorrido.

Modalidad TREKKING

- Ampliar la oferta de rutas y servicios en el colectivo senderista.
- Consolidar la práctica de senderismo como hábito de mejora de la condición física.
- Desarrollo de las habilidades técnicas y autonomía del senderista.

Solicitantes

Este programa se ofrece a través de las Asociaciones para el Desarrollo Rural (A.D.R.) de las distintas comarcas de la provincia de Jaén.

Datos de Contacto de las Asociaciones para el Desarrollo Rural (A.D.R.)

Comarca	Contacto	Dirección	Correo electrónico	Teléfono
SIERRA MÁGINA	A.D.R. Sierra Mágina	C/ Posadas, s/n 23120 Cambil	deportes@magina.org	953 300 400
CAMPIÑA NORTE	A.D.R. de la Campiña Norte. PRODECAN	Edif. Prodecan C/. Costa Rica, n.º 1 23730 Villanueva de la Reina	deportes@prodecan.org	628 883 939 Llamadas y WhatsApp
SIERRA SUR	A.D.R. Sierra Sur	C/. Egido, s/n 23150 Valdepeñas de Jaén	deportes@adsur.es	953 310 216
SIERRA DE SEGURA	A.D.R. Sierra de Segura	C/. Mayor, s/n 23370 Orcera	plazasierradesegura@gmail.com	953 482 131
SIERRA DE CAZORLA	A.D.R. Sierra de Cazorla	C/. La Nava, s/n 23460 Peal de Becerro	deportes@comarcasierracazorla.com	953 731 489
EL CONDADO	A.D.R. El Condado	C/. Subrie, n.º 8 23250 Santisteban del Puerto	pmalamo@condadojaen.net	953 402 753
LA LOMA Y LAS VILLAS	A.D.R. La Loma y Las Villas ADLAS	Plz. Alonso de Vandelvira, 1 23410 Sabote	jesusdelgado@adlas.es	953 774 400



Participantes

Los participantes deberán ser mayores de 10 de años.

Los menores de 18 años necesitarán autorización del padre, madre o tutor. Si el grupo es de menores, deberá asistir un adulto (responsable) por cada 15 niños/as.

Criterios para la participación

A determinar por cada A.D.R. con el fin de atender al mayor número de participantes posible.

Número de plazas

Mínimo: 20.

Máximo: 50.

Inscripciones

En la A.D.R. convocante de cada ruta.

Material

Mochila, botas de montaña o calzado deportivo adecuado para la actividad, ropa deportiva y de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable. Agua y comida.

Opcional: prismáticos, cámara fotográfica.



Modalidad PROMOCIÓN

Perfil participante: Personas interesadas en la actividad de senderismo que no lo practican o lo practican ocasionalmente, con una condición física que les permite caminar entre 5 y 10 kilómetros (3 horas) sin dificultad.

Características generales de las rutas: Distancias máximas estimadas de 10 km. Recorridos circulares. Escaso desnivel. Técnicamente sencillas.

Personal técnico: La ruta será dirigida por un guía e interpretada a lo largo del itinerario por un experto en materias de interés.

Horario: Lo determinará cada A.D.R. para su ruta. En general, desde las 9.00 horas en el lugar de inicio especificado, finalizando entre las 14.00 y las 17.00 (variable según distancia de la ruta, ritmo del grupo y charlas del intérprete) en el mismo lugar de encuentro.

Modalidad TREKKING

Perfil participante: Personas que practican habitualmente la actividad de senderismo, con una condición física que les permite caminar entre 10 y 20 kilómetros (6 horas) sin dificultad.

Características generales de las rutas: Distancias máximas estimadas de 20 km. Recorridos circulares o lineales.

Transporte: En caso de rutas lineales, la organización se encargará del transporte de un extremo al otro de la ruta.

Personal técnico: La ruta será dirigida por dos guías expertos.

Horario: Lo determinará cada A.D.R. para su ruta. En general será desde las 9.00 horas en el lugar de inicio especificado, finalizando alrededor de las 19.00 (variable según distancia de la ruta y ritmo del grupo) en el mismo lugar de encuentro.

Aspectos a tener en cuenta

- Los participantes se harán cargo de los gastos de transporte hasta el punto de encuentro de la actividad, así como de su regreso al origen.
- La Diputación de Jaén se hará cargo del personal técnico para el desarrollo de la actividad.
- La alimentación correrá a cargo de los participantes.
- Con el fin de respetar el bienestar del grupo, no se podrán traer animales acompañantes.
- Por su seguridad, no se pueden incorporar bebés en mochilas específicas. Además de no cumplir la edad permitida para participar en la actividad, se trata de un deporte inherentemente peligroso al realizarse por lugares de complicado acceso en caso de accidente.

Rutas ofertadas primavera y verano:

Comarca	Sendero	Km.	Fecha	Época	Modalidad	Tipo
Campaña Norte	Huerta Juan Santos - María Pia	10	28/3/2026	Primavera	Promoción	Circular
Sierra Sur	Cascada arroyo de la Cueva y Fuente del Palo desde Torre del Campo	8,5	19/4/2026	Primavera	Promoción	Circular
Sierra de Segura	Refugio Era Fustal- Peña del Olivar	12,45	26/4/2026	Primavera	Trekking	Lineal
Campaña Norte	Aldeaquemada - La Cimbarra	9	9/5/2026	Primavera	Promoción	Circular
La Loma y las Villas	Ruta “El Blanquillo”	12	10/5/2026	Primavera	Trekking	Circular
El Condado	Paraje Natural Tabla Pochico, cascadas de la Cimbarra, Cimbarrillo, Charco del Negrillo y Dehesa Navalacedra	14,8	16/5/2026	Primavera	Promoción	Circular
Sierra de Cazorla	Circular al Pico Gilillo desde Cazorla	5,5	17/5/2026	Primavera	Promoción	Circular
Sierra de Cazorla	Circular al Pico Gilillo desde Cazorla	23	23/5/2026	Primavera	Trekking	Circular
Sierra Mágina	Miramundos y Pico Mágina desde El Aprisco (Cañada de las Cruces)	14	31/5/2026	Primavera	Trekking	Circular
Sierra de Segura	Circular por el Castillo de la Yedra	9,5	12/9/2026	Otoño	Promoción	Circular
Sierra Mágina	Ruta de Navalcán a los Molinos de Viento	18	20/9/2026	Otoño	Promoción	Circular
Sierra Sur	Bobadilla - Alcaudete	14	27/9/2026	Otoño	Promoción	Lineal
El Condado	Cuevas y fuentes Cerro de “El Mortero” y Cerro “Jarabancil”	16,8	24/10/2026	Otoño	Promoción	Circular
Campaña Norte	Barranco de la Niebla - Barranco de Valdeazores	12	7/11/2026	Otoño	Trekking	Circular
La Loma y las Villas	Ruta “Caballo Torraso”	12	8/11/2026	Otoño	Trekking	Circular
Campaña Norte	Dehesa de Burguillos	12	21/11/2026	Otoño	Promoción	Circular