

El área de deportes de La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra de Segura, en colaboración con la Diputación de Jaén y el Ayuntamiento de Siles, convoca una jornada de actualización en pádel.

Consiste en la preparación del aficionado al pádel en los aspectos teóricos y prácticos del juego, tanto en aula como en la pista. Se desarrollará en tres niveles:

-iniciación: adultos o jóvenes que quieran empezar a practicar el pádel.

-perfeccionamiento: Jugadores habituales que quieran mejorar aspectos técnicos y golpes avanzados.

-formación: técnicos deportivos que necesiten una preparación previa para obtener la titulación de Instructor de pádel.

El ponente será Joaquín Mateos, Monitor Nacional, Entrenador y Juez árbitro Nacional, que actualmente ocupa el cargo de Delegado Provincial de la Federación Andaluza de Pádel.

El curso se desarrollará en el Sequero de Siles, el 3 de diciembre, de 10h a 13'30h y de 16h a 19'30h. Las prácticas serán en las instalaciones municipales de pádel de Siles.

La inscripción será hasta el jueves 1 de diciembre y costará 20 euros incluyendo la comida.

Para más información en los teléfonos 953 482131 y 690625856