

Ya está aquí la III edición del Santiago- Pontones Trail Weekend, que se celebrará el próximo fin de semana, 21 y 22 de septiembre, en plena Sierra de Segura, en el término municipal de Santiago-Pontones. Un evento deportivo en el que se incluye la Ultra trail Sierra de Segura y que reunirá entre todas las distancias a 700 corredores/as y más de 250 voluntarios/as.

Tras el éxito cosechado en sus anteriores ediciones, este año el Santiago-Pontones Trail Weekend regresa con más fuerza: las inscripciones agotadas en 3 de sus cuatro categorías. Durante la jornada del sábado 21, se disputará el Ultra Trail Sierra de Segura (UTSS), con salida en Santiago de la Espada y con una distancia total de 104,4 kms, un desnivel en positivo de 4.090 metros y una cota máxima de paso de 1.841 metros. A efectos de competición los participantes estarán divididos en tres categorías: la absoluta individual con 113 participantes, la absoluta por equipos con 8 y 4 por relevos.

Ese mismo día, con salida a las 12h en Pontones se desarrollará también el Long Trail Sierra de Segura (LTSS), con 258 inscritos/as cuyo recorrido total es de 50 kms, un desnivel en positivo de 1.991 metros y una cota máxima de paso de 1.724 metros. En este caso, solo existe la categoría absoluta individual y las subcategorías Promesa, Senior, Veterano y Máster masculino y femenino. Ambos circuitos están certificados por la ITRA (International Trail Running).

El domingo se celebrará el Trail Sierra de Segura (TSS), con 155 participantes una prueba que se incluye dentro del circuito provincial de carreras por Montaña de Jaén 2019. En este caso, la distancia total son 32,5 kms, un desnivel en positivo de 1.249 metros y una cota máxima de paso de 1.724 metros. La jornada finalizará con la salida del Mini Trail Sierra de Segura (MTSS), con 162 participantes y un recorrido de 12 kms, un desnivel en positivo de 469 metros y una cota máxima de paso de 1.741 metros.

Además, contará con la presencia de corredores y corredoras tan destacados como Luis Alberto Hernando o Gemma Arenas, dos de los máximos exponentes de este deporte a nivel nacional e internacional. El viernes por la tarde nos dará una charla sobre sus experiencias deportivas en la montaña.

La presentación del evento por parte de Pascual González, alcalde de Santiago-Pontones junto a otras autoridades, tendrá lugar el viernes, 20 de septiembre, a las 21 horas en el Edificio "Lugar de encuentro". Esta estará precedida por una conferencia, con entrada libre, sobre "Nutrición deportiva", a cargo de la Clínica de Nutrición, deporte y bienestar "Nutritrain Clinic", a las 19.30 horas en el mismo lugar

Modalidad Hora de salida Lugar de salida Lugar de llegada



ULTSS 06.00 horas A.M Santiago de la Espada - Santiago de la Espada desde las 18h hasta las 2h

LTSS 12.00 horas A.M Pontones - Santiago de la Espada desde las 17h hasta las 00h

TSS 10.00 horas A.M Pontones - Santiago de la Espada desde las 12'30h hasta las 15'30h

MTSS 11.00 horas A.M Santiago de la Espada - Santiago de la Espada desde las 12h